

Правила поведения учащихся на улицах и дорогах при гололеде

- При выходе из дома постарайтесь подобрать малоскользящую обувь;
- Налепить лейкопластырь на сухую подошву и каблуки крест-накрест и перед выходом наступить в песок;
- Передвигаться осторожно, ступая на всю подошву;
- Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны;
- Приближаясь к тротуарам, опасайтесь приближаться к зданиям, в виду возможного падения сосулек;
- При переходе улицы не торопитесь, будьте внимательны и осторожны;
- Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения
- Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.